

Tu hospital

Núm. 72 | Julio - Agosto | Año 2019

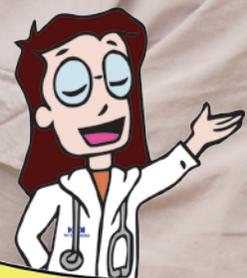
www.hmhospitales.com

**¿Podemos hoy detener
la enfermedad
de Alzheimer?**

Patología
**Controlar el dolor
del paciente oncológico**

Prevención
**Este verano,
no dejes que
el sol te quemé**

Asistencial
**HM CIEC
desembarca
en Barcelona**



*Las Aventuras de la Doctora HM
En este número:
OÍDO, NARIZ, GARGANTA Y CUELLO*



Síguenos en las redes sociales

HM
hm hospitales

Somos tu Salud

índice



- 3 Editorial
- 4 ¿Podemos hoy detener la enfermedad de Alzheimer?
- 8 Medicina Nuclear, mucho más allá del diagnóstico
- 10 Controlar el dolor del paciente oncológico



- 12 En el agua, no corras riesgos
- 14 Oído, nariz, garganta y cuello, descubre su importancia
- 15 La Doctora HM cuida de ti
- 16 Este verano, no dejes que el sol te quemé
- 18 Aliados en la investigación oncológica

- 20 HM CIEC desembarca en Barcelona
- 22 HM San Francisco y HM Regla, 50 años de historia
- 24 Noticias HM Hospitales
- 26 APP HM Hospitales



Tu hospital

Núm. 72 | Julio - Agosto | Año 2019

www.hmhospitales.com



hm hospitales



N.º 72 | Julio - Agosto | Año 2019



Síguenos en las redes sociales

www.hmhospitales.com

© 2019 Copyright HM HOSPITALES, todos los derechos reservados. Queda prohibida cualquier tipo de reproducción, distribución, transformación, comunicación pública y/o puesta a disposición, total o parcial de todo o parte de la presente publicación a través de cualquier medio presente o futuro, sin el previo consentimiento expreso y por escrito de HM Hospitales. La presente restricción se establece sin límite territorial y temporal, pudiendo incurrir en alguno de los delitos tipificados en los artículos 270 a 272 del actual Código Penal junto a la responsabilidad civil derivada de los mismos. HM Hospitales es una marca registrada de Hospital de Madrid, S.A.

Edita: Ediciones MAYO S.A.
C/. Aribau, 168-170, 5ª planta
08036 Barcelona

Imprime: Litofinter
Depósito Legal: M-14477-2010

editorial

Un verano que augura novedades

Como bien sabéis HM Hospitales es un Grupo hospitalario que se caracteriza por hacer de la docencia y la investigación dos pilares fundamentales de su propuesta asistencial. En este sentido, recientemente acabamos de celebrar la XV edición de los Premios Fundación de Investigación HM Hospitales con las que llevamos más de 150 investigadores y estudiantes premiados y becados. Pero este año ha sido especialmente emotivo porque se ha decidido dar un paso adelante en promover la investigación y los valores que son el ADN de nuestra profesión, el cuidado de las personas. Así se ha anunciado la creación del **'Premio Internacional de Ciencias Médicas Dr. Juan Abarca'**. Este premio comenzará a entregarse en 2020 y tendrá el propósito de reconocer a un científico o científica de prestigio internacional que haya logrado un hallazgo biomédico de alcance mundial, y que deberá estar acompañado de una carrera científica o clínica que haya contribuido de manera trascendental a la mejora de la salud de las personas y las poblaciones. Este premio está inspirado en los valores que mi padre, el Dr. Juan Abarca Campal, ha defendido a lo largo de su trayectoria personal y profesional.

Más allá de este anuncio, un año más recibimos al verano con avidez, tras un periodo intenso que ha tenido una gran relevancia para nuestro Grupo como es la **llegada de HM Hospitales a Barcelona**, lo que nos ha consolidado plenamente como una compañía de sanidad privada con dimensión nacional, ya que estamos presentes en las dos principales ciudades españolas, donde reside el 70% de los ciudadanos con doble aseguramiento.

Precisamente y conocedores de la importancia de dotar a Cataluña de una oferta asistencial completa, hemos reforzado nuestra apuesta por la Ciudad Condal con la reciente adquisición del segundo centro, el Hospital HM Sant Jordi. Del mismo modo, hemos replicado nuestros centros integrales en Oncología, Cardiología y Neurociencias, y alcanzado un acuerdo con la Universitat Internacional de Catalunya, y con nuestro socio en Madrid, la Universidad San Pablo CEU, para que estudiantes universitarios del Grado de Psicología, Medicina y Enfermería puedan formarse en el Hospital HM Delfos. Aunque estoy seguro de que en próximas fechas tendremos más novedades que anunciar, que completarán nuestra red asistencial en la capital catalana.

Eso sí, crezcamos donde crezcamos, solo lo haremos respetando nuestro modelo asistencial, que se centra en ofrecer a los pacientes y sus familiares la oferta sanitaria más completa. Del mismo modo, que solo entendemos el desempeño de la Medicina posibilitando la investigación y la docencia de nuestros profesionales al más alto nivel.

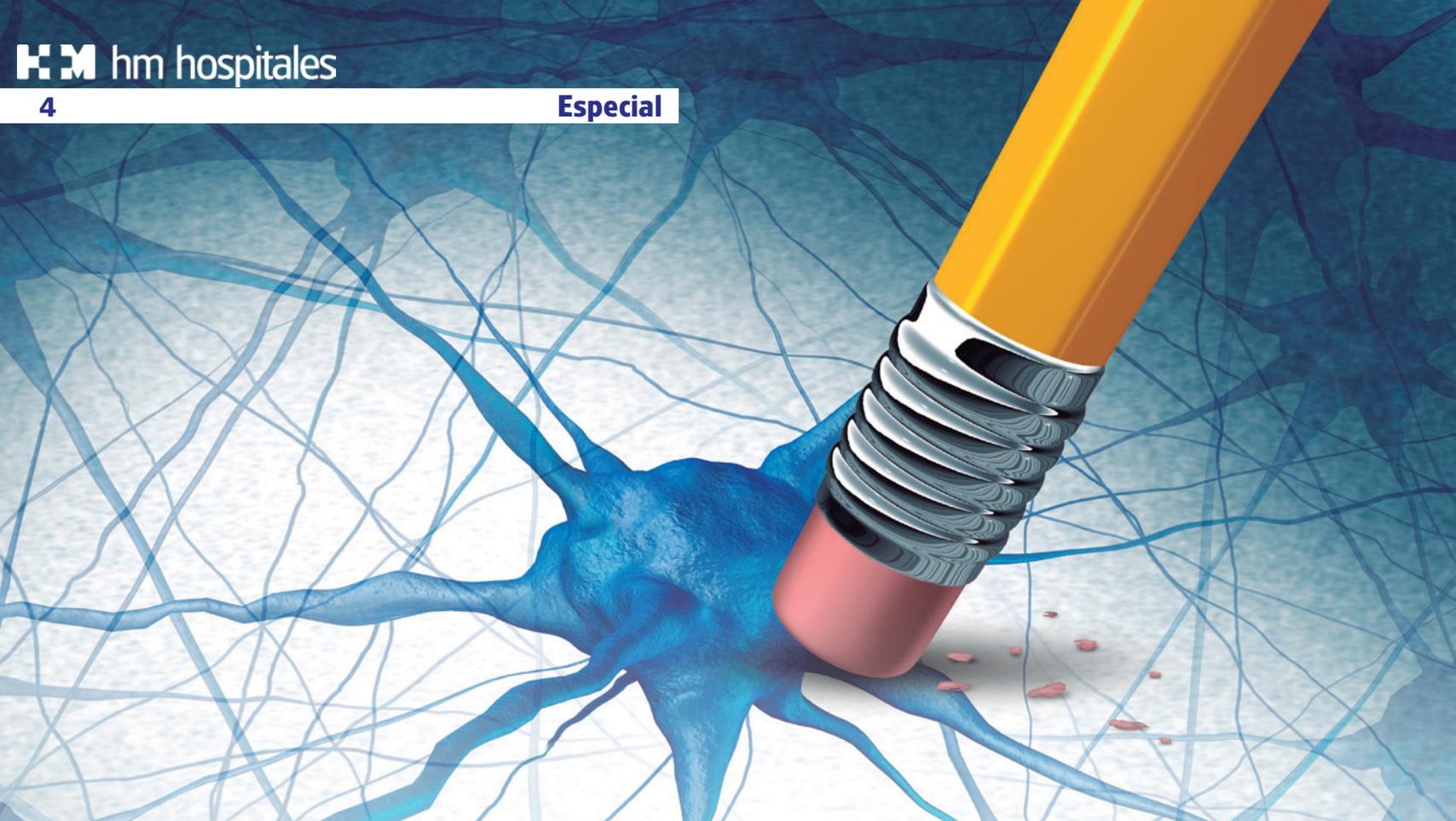
En otro orden de cosas, me atrevo a pedir tu comprensión por las obras que tradicionalmente se acometen en los meses de verano en nuestros centros hospitalarios y que nos sirven para mejorar la atención de tu salud. Ejemplos de ello son la ampliación del Hospital Universitario HM Puerta del Sur y las reformas en HM Montepíncipe, HM Delfos y la Maternidad HM Belén. Vayan por delante mis disculpas por las molestias que os podamos ocasionar.

No quiero despedir estas líneas sin hacer una mención muy especial de reconocimiento a todo el personal del Grupo por los esfuerzos que realizan por mantener una atención de altísima calidad con nuestros pacientes en el periodo estival. Gracias a ellos HM Hospitales logra alcanzar las cotas de excelencia que nos avalan, y que solo persiguen cuidar mejor de tu salud y de la de los tuyos.

Feliz verano a todos.

Dr. Juan Abarca Cidón
Presidente HM Hospitales





¿Podemos hoy detener la enfermedad de Alzheimer?

Pequeños despistes, preguntas que se repiten una y otra vez e incluso breves bloqueos mentales son señales de alerta que pueden hacernos sospechar que estamos ante una demencia, un problema que afecta a casi un millón de personas en España, de las cuales, más de la mitad padecen la enfermedad de Alzheimer. El envejecimiento progresivo de nuestra población hace que el número de casos sea cada vez mayor y es que su prevalencia aumenta con la edad. Detectar el proceso a tiempo y consultar con el especialista adecuado nos abre un abanico de posibilidades para actuar antes de que la situación sea irreversible. El [Dr. Javier Olazarán](#), director de la Unidad de Investigación y Tratamiento de los Trastornos de la Memoria del Centro Integral de Neurociencias AC HM CINAC ubicado en el Hospital Universitario HM Madrid, nos habla de cuál es hoy la realidad en el manejo de las demencias y de lo que está por llegar.

El envejecimiento progresivo de nuestra población es una realidad entre cuyas consecuencias se encuentra el que cada vez haya más personas que padecen demencia. De hecho, como explica el Dr. Olazarán, los estudios apuntan a que actualmente el 10% de las personas mayores de 65 años tiene demencia en alguna de sus formas, una de cada tres si ya han cumplido los 85. Antes, la pérdida de memoria se consideraba un fenómeno normal que iba asociado al paso de los años; hoy, apunta este especialista, se sabe que detrás de ese deterioro se esconde, en muchos casos, una enfermedad, la demencia, y se ha avanzado hacia técnicas diagnósticas muy precisas capaces de detectarla en estadios cada vez más precoces y hacia terapias que permiten estabilizar la enfermedad en sus fases iniciales.

Los estudios apuntan a que actualmente el 10% de las personas mayores de 65 años tiene demencia en alguna de sus formas, una de cada tres si ya han cumplido los 85

Factores de riesgo

Como apunta el Dr. Olazarán, existen distintas patologías que nos hacen más susceptibles a sufrir demencia en el futuro. Es el caso de enfermedades neurológicas o psiquiátricas como el ictus, el trauma craneal o la depresión. "Esto se debe a que un cerebro con daño o alteraciones previas tiene menos capacidad para compensar o adaptarse a los procesos neurodegenerativos", explica. En el caso de la depresión, pone como ejemplo, "hoy, sabemos que cuanto mayor es el paciente y más fuerte la depresión, más riesgo existe de que finalmente aparezca una demencia". Otra enfermedad vinculada a la aparición de demencias y cuyo riesgo, sin embargo, suele subestimarse, subraya, es la diabetes.

Alzheimer y otras demencias

Aproximadamente, el 60% de los pacientes que sufren demencia tienen la enfermedad de Alzheimer. En este caso, explica el Dr. Olazarán, los síntomas más habituales son "olvidos cotidianos, como la pérdida de memoria para hechos recientes, que se acompañan muchas veces de dificultad para organizarse o para encontrar las palabras adecuadas".

Tras la enfermedad de Alzheimer, apunta, "las causas más frecuentes de demencia son la enfermedad cerebrovascular, producida habitualmente por pequeños infartos cerebrales que pueden pasar inicialmente desapercibidos, y la enfermedad con cuerpos de Lewy". Sus síntomas son la lentitud en el pensamiento y la marcha, temblores, incontinencia urinaria, aplanamiento afectivo, pérdida de iniciativa y de interés por las cosas, pero a diferencia de lo que sucede en la enfermedad de Alzheimer, "la memoria está relativamente preservada".

**Aproximadamente,
el 60% de los pacientes
que sufren demencia tienen
la enfermedad de Alzheimer**



De otro lado, añade, "no es raro que en un mismo paciente puedan coexistir dos de estos procesos e incluso los tres –enfermedad de Alzheimer, enfermedad vascular y cuerpos de Lewy– con lo que las manifestaciones clínicas se solapan y el deterioro puede ser más rápido".

Actuar a tiempo

La detección temprana de la demencia es fundamental y es que, como explica el Dr. Olazarán, "cuanto primero conozcamos el problema, más opciones tendremos de actuar y estabilizar el proceso antes de que exista una neurodegeneración avanzada y, por tanto, una demencia irreversible". Para ello, puede recurrirse a distintos fármacos, suplementos, terapias cognitivas y de apoyo psicológico que, según afirma este especialista, "permiten, en la mayoría de los casos, al menos, una relativa estabilización, con posibilidades de hacer una vida prácticamente normal durante bastantes años".

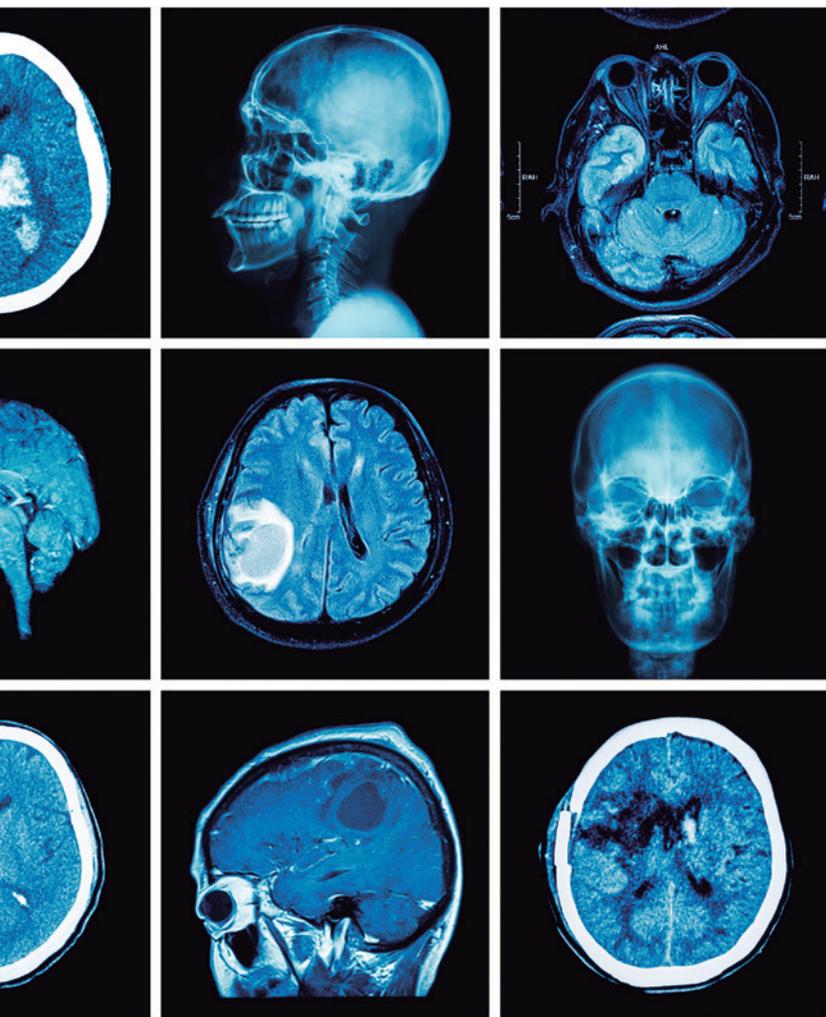
"El mejor tratamiento –apunta– ha de ser individualizado, debe tener en cuenta al paciente y a la familia y se construye siempre desde la transparencia, la confianza y el diálogo. En la Unidad de Investigación y Tratamiento de los Trastornos de la Memoria del Hospital Universitario HM Madrid ayudamos a encontrar los recursos que mejor se adaptan a las necesidades del paciente y la familia".



¿En quién recae el diagnóstico?

Para realizar el diagnóstico de la demencia es clave acudir a la consulta de un experto. Si bien, subraya el Dr. Olazarán, este suele ser el neurólogo, también podemos encontrar expertos en la materia en las especialidades de Psiquiatría o Geriátrica. El diagnóstico, explica, "parte de una entrevista en profundidad al paciente y a sus familiares. Es necesario también hacer una exploración física, un examen de estado mental y, en función de la sospecha diagnóstica, deben solicitarse determinadas pruebas complementarias. Se descartan, en primer lugar, las causas de demencia potencialmente curables, como el déficit de vitaminas, alteraciones metabólicas, exceso de fármacos, etc. En segundo lugar, se hace una prueba de neuroimagen –preferiblemente, una resonancia magnética craneal y una tomografía de fotón simple, PET– para aproximarnos a la causa de la demencia. Y a los pacientes que lo deseen, se les recomienda también hacer un estudio de marcadores de la enfermedad de Alzheimer en líquido cefalorraquídeo, que se lleva a cabo mediante punción lumbar. Con esta prueba, que no tiene riesgos ni supone grandes incomodidades, se puede determinar con seguridad si ya se tiene la enfermedad de Alzheimer, incluso en pacientes que sólo presentan pequeños fallos de memoria y todavía son capaces de realizar todas las actividades habituales. De este modo, podemos planificar y ofrecer los tratamientos disponibles cuando las posibilidades de modificar el curso de la enfermedad son aún altas".

"El mejor tratamiento ha de ser individualizado, debe tener en cuenta al paciente y a la familia y se construye siempre desde la transparencia, la confianza y el diálogo"



Investigación

En la actualidad, desde el Centro Integral de Neurociencias AC HM CINAC se están llevando a cabo distintos estudios orientados a la detección temprana de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. En este sentido, explica el Dr. Olazarán, "tenemos en marcha un proyecto para evaluar la utilidad del corregistro de RM y PET craneales en el diagnóstico temprano y colaboramos en un estudio que se lleva a cabo en toda la Comunidad de Madrid (Proyecto ReDeMa) para detectar los péptidos de la enfermedad de Alzheimer y de otros procesos neurodegenerativos en la sangre y el líquido cefalorraquídeo. La determinación del péptido amiloide y de la proteína tau en el líquido cefalorraquídeo nos permite detectar ya la enfermedad de Alzheimer cuando apenas hay pequeños síntomas, años antes de que aparezca la demencia". Además, añade, "estamos avanzando hacia la determinación temprana de la enfermedad en sangre, sin que sea necesaria la punción lumbar, para poder así asesorar acerca de actuaciones preventivas y seleccionar de forma cómoda a los pacientes candidatos a participar en ensayos clínicos. El estudio de la sangre y del líquido cefalorraquídeo nos permitirá también detectar posibles mediadores químicos que contribuyen a la enfermedad, por ejemplo, determinadas sustancias inflamatorias producidas por el propio organismo".

De otro lado, continúa, "el Departamento de Psiquiatría de HM CINAC está implicado en un ensayo clínico con un anticuerpo diseñado para eliminar el péptido amiloide que, como ya hemos comentado, es el marcador específico de la enfermedad de Alzheimer. Y estamos trabajando también con el recambio plasmático, un método novedoso que podría eliminar el péptido amiloide de la sangre y, secundariamente, del cerebro, estabilizando así la enfermedad".

Valdeluz Mayores

Fiel a su compromiso con los pacientes en todas las etapas de la vida, HM Hospitales colabora con Valdeluz Mayores, proyecto asistencial que se va a materializar con la puesta en marcha en Leganés de su primer centro de mayores, que contará con profesionales del Grupo en atención especializada en la detección y el manejo individualizado del deterioro cognitivo. La apertura de este centro está prevista para el próximo otoño y contará con 176 plazas.

HM Hospitales colabora con Valdeluz Mayores, proyecto asistencial que se va a materializar con la puesta en marcha en Leganés de su primer centro de mayores, que contará con profesionales del Grupo en atención especializada en la detección y el manejo individualizado del deterioro cognitivo

Raquel González Arias



Próxima Apertura



valdeluz
mayores



Leganes

900 90 90 89 | info@valdeluz.com | Apertura en otoño

valdeluz

Medicina Nuclear, mucho más allá del diagnóstico

La introducción de nuevas terapias y tratamientos ha permitido desarrollar la faceta terapéutica de la Medicina Nuclear, hasta ahora muy centrada en el diagnóstico. Gracias a ello, HM Hospitales ha reforzado sus unidades de Medicina Nuclear para poner a disposición de los pacientes una amplia cartera de servicios asistenciales con nuevas técnicas y tratamientos para especialidades como Oncología, Urología, Medicina Interna, Aparato Digestivo, Endocrinología, Cirugía General y Neurología. Nos lo explica la Dra. Iria Núñez, responsable de la Unidad de Medicina Nuclear del Hospital HM Modelo de La Coruña.

De sobra se conocen los beneficios que aporta la Medicina Nuclear en el ámbito diagnóstico, donde se ha concentrado buena parte de la actividad de estos especialistas. Sin embargo cada vez son más sus posibilidades terapéuticas, con resultados destacados en los tratamientos con isótopos radioactivos para el hipertiroidismo, el cáncer de tiroides y para paliar los dolores óseos metastásicos, pero también en el tratamiento de las artropatías inflamatorias, aliviando su dolor y mejorando la capacidad funcional de la articulación tratada.

Estas son solo algunas de las posibilidades que ofrece la Medicina Nuclear en el ámbito terapéutico, ya que cada día hay nuevas técnicas y terapias para tratar enfermedades de forma eficaz y segura mediante el uso de pequeñas dosis de material radioactivo, conocido como radiofármaco. Para ello, HM Hospitales está dotando a sus servicios de Medicina Nuclear de las últimas tecnologías y de profesionales especializados y con gran experiencia capaces de dar respuesta a estas nuevas oportunidades terapéuticas.



**Cada día hay nuevas técnicas y terapias
para tratar enfermedades de forma eficaz
y segura mediante radiofármacos**



El Hospital HM Modelo es el único centro sanitario privado de Galicia que cuenta con un PET/TAC en su servicio de Medicina Nuclear (incorporado en 2008), por lo que recibe pacientes de toda la comunidad gallega

Nuevos tratamientos oncológicos

Es el caso del Hospital HM Modelo de La Coruña, cuya Unidad de Medicina Nuclear ha introducido nuevos tratamientos específicos para los tumores endocrinos y para las metástasis óseas en casos de cáncer de próstata así como terapias con lutecio o dicloruro de radio 223. La responsable de la Unidad, la Dra. Iria Núñez, destaca las posibilidades del lutecio en el tratamiento de tumores neuroendocrinos, para lo cual es necesario un ingreso de ocho horas, mientras que el dicloruro de radio 223 se usa en cáncer de próstata pero también, de forma ambulatoria, "para tratar las metástasis óseas en casos de tumores prostáticos, lo que nos permite, entre otras cosas, ayudar al paciente a controlar el dolor", especifica la especialista en Medicina Nuclear de HM Hospitales.

La Unidad de Medicina Nuclear del Hospital HM Modelo de La Coruña ha introducido nuevos tratamientos específicos para tumores endocrinos y para las metástasis óseas en casos de cáncer de próstata

Terapia metabólica para cáncer de tiroides

"Nuestra unidad cuenta con una habitación de terapia metabólica para tratar el cáncer de tiroides. Después de la intervención quirúrgica, siempre queda un resto que se trata aquí con yodo, con el objetivo de hacer desaparecer la lesión oncológica en su totalidad", explica la Dra. Núñez. Este procedimiento requiere un breve ingreso de 48 horas, simplemente por la radiación, para proteger a las personas con las que convive el paciente.

Pero la Medicina Nuclear también se está utilizando para tratar otras enfermedades de tiroides, ya de forma ambulatoria. "Les damos el tratamiento en la Unidad y se llevan a casa una serie de medidas de radio protección", indica la Dra. Núñez.

Unidades pioneras con tecnología de vanguardia

El Hospital HM Modelo es el único centro sanitario privado de Galicia que cuenta con un PET/TAC en su servicio de Medicina Nuclear (incorporado en 2008), por lo que recibe pacientes de toda la comunidad gallega derivados por facultativos de todas las especialidades. La Unidad completa su equipamiento de última generación con una Gammacámara con SPECT y un densitómetro, además de la habitación de terapia metabólica, en la que se administran tratamientos con radiofármacos, bien ambulatorios o bien con un breve ingreso.

HM Hospitales lleva varios años siendo pionera en cuanto a la tecnología incorporada a sus unidades de Medicina Nuclear, tanto para mejorar diagnóstico y tratamiento como para reducir en todo lo posible la radiación que reciben los pacientes. "Se trata de disminuir la radiación y lograr que en una sola prueba no invasiva ni especialmente molesta, el médico reciba más información veraz sobre la enfermedad", destaca la Dra. Núñez.

Teresa Rocamonde



Controlar el dolor del paciente oncológico

Aproximadamente, uno de cada dos pacientes con cáncer sufre algún tipo de dolor y es que, tras la fatiga, este es su síntoma más frecuente. El origen del dolor puede estar en el tipo de tumor, en el estadio en que este se encuentre e incluso en la propia medicación. Desgraciadamente, todavía son muchos los pacientes en los que su manejo dista mucho de ser óptimo y esto puede llegar a influir negativamente en el pronóstico y agravar otros problemas como depresión o ansiedad. Por ello, para HM Hospitales el abordaje del dolor es una prioridad y gracias a un tratamiento personalizado y al trabajo en equipos multidisciplinares se consiguen tasas de respuesta superiores al 90%. Lo cuenta el Dr. Juan Pérez Cajaraville, jefe de servicio de la Unidad del Dolor de HM Hospitales, que está en contacto directo con el Centro Integral Oncológico Clara Campal HM CIOCC en sus ubicaciones de Madrid, Barcelona y Galicia.

En el paciente oncológico, el dolor depende de factores como el tipo de tumor, su localización, estadio y tratamiento. Así, como explica el Dr. Pérez Cajaraville, hay tumores que se asocian a un dolor más intenso como pueden ser los craneoencefálicos, los digestivos y los derivados de metástasis óseas. En cuanto a cómo influye el estadio del tumor, subraya, "mientras en los iniciales el dolor afecta al 30% de los pacientes, en los avanzados supera el 80%". Y, a veces, puede incluso tratarse de un efecto secundario a determinados tratamientos antitumorales que, como apunta este especialista, "aunque son muy efectivos, en ocasiones, producen cuadros dolorosos".



Con el paso de los años, ha habido una mayor concienciación sobre este síntoma y sus causas. Además, se han desarrollado tratamientos farmacológicos e intervencionistas muy eficaces

Un reto

En la actualidad, el manejo del dolor en el paciente oncológico continúa siendo un reto, sobre todo, en determinadas partes del planeta y es que, como denuncia la Organización Mundial de la Salud, todavía hay zonas en las que el porcentaje de estos pacientes que sufre dolor alcanza incluso el 50%. Detrás, señala este especialista, suele haber problemas de acceso a los analgésicos opioides o una mala administración.

Sin embargo, la tendencia generalizada ha sido hacia una mejora constante del manejo del dolor y es que, "con el paso de los años, ha habido una mayor concienciación sobre este síntoma y sus causas. Además, se han desarrollado tratamientos farmacológicos e intervencionistas muy eficaces". En HM Hospitales –destaca– la elección del tratamiento se lleva a cabo de manera individualizada, atendiendo a las características del dolor y al momento en el que se encuentre la enfermedad.

Resultados

En cuanto a los resultados, continúa, "suelen ser buenos ya que un 90%-95% de los pacientes responden al tratamiento asociado a una buena terapia oncológica". En el 10%-5% restante, añade, "se requieren unas medidas más agresivas, pero obtenemos también muy buenos resultados".



Abordaje multidisciplinar

Detrás de estos resultados se encuentra el manejo multidisciplinar del dolor. La coordinación entre todos los servicios –Oncología Médica, Oncología Radioterápica, Cuidados Paliativos, Farmacología Clínica y Psicología– se lleva a cabo desde la Unidad del Dolor, a través del Centro Integral de Dolor Oncológico (CIDO). "Mediante este abordaje –explica– se establece un plan de tratamiento conjunto para que todas las medidas necesarias sean indicadas en el momento oportuno y de una forma ordenada y complementaria, con el único objetivo de mejorar la calidad de vida de los pacientes mientras se someten a los tratamientos antitumorales". A veces, el manejo va incluso más allá y es que no hay que perder de vista que "hasta un 30% de pacientes supervivientes al cáncer continúan padeciendo dolor crónico, por lo que requieren de un seguimiento a cargo, normalmente, de los especialistas de la Unidad del Dolor".

El CIDO es un proyecto pionero, único en nuestro país, dirigido específicamente al control del dolor asociado al cáncer. "El objetivo –subraya el Dr. Pérez Cajaraville– es acompañar al paciente oncológico en su lucha por vencer el cáncer, ofreciéndole los mejores tratamientos en el momento adecuado, evitando así un sufrimiento físico y psíquico innecesario. Muchos de estos tratamientos son procedimientos intervencionistas percutáneos que se realizan de forma ambulatoria y con anestesia local, con una alta eficacia y seguridad". El CIDO, que coordina el Dr. Manuel Herrero Trujillano, está compuesto por especialistas en Medicina del Dolor y enfermeras especializadas y se ubica en el Centro Integral Oncológico Clara Campal HM CIOCC, anexo al Hospital Universitario HM Sanchinarro.

Por último, el Dr. Herrero hace hincapié en que la aparición o exacerbación de un dolor no tiene por qué traducirse en una recaída de la enfermedad oncológica, "de ahí la importancia de acudir a la Unidad del Dolor para que podamos estudiar y valorar las distintas opciones terapéuticas con el objetivo de controlarlo".

R. González

Un seguro de vida con el que crecen tus ahorros

PSN Ahorro Flexible

PSN

Interés técnico garantizado

mínimo del

1,3%

Indicador de riesgo del producto

1 / 6

Este número es indicativo del riesgo del producto, siendo 1 / 6 indicativo de menor riesgo y 6 / 6 de mayor riesgo.

Total disponibilidad del capital en cualquier momento y sin penalización



En el agua, no corras riesgos

El año pasado se produjeron en nuestro país 372 ahogamientos, la mayor parte de ellos durante los meses de verano. Los despistes o el exceso de confianza pueden jugaros muy malas pasadas tanto si hablamos de niños como de personas adultas. Recordamos, junto al **Dr. Justo Menéndez, jefe de Departamento de Urgencias de HM Hospitales en Madrid**, las claves para disfrutar del agua y no asumir riesgos innecesarios.

Una de las primeras recomendaciones que nos hace el Dr. Justo Menéndez es la de "evitar el baño en zonas profundas si no se sabe nadar o se es principiante". Además, incluso si sabemos nadar, nunca debemos confiarnos, sobre todo si nos encontramos en lugares en los que no hemos estado nunca, especialmente, si no hay salvamento. Y es que, del total de ahogamientos que se produjeron en 2018 en España, más del 80% tuvieron lugar en zonas no vigiladas. De otro lado, cuando haya salvamento, insiste, "tenemos que hacer siempre caso a las indicaciones".

Los riesgos

Además de no saber nadar, hay otros motivos que pueden comprometer nuestra seguridad en el agua y es que, apunta el Dr. Menéndez, "con frecuencia se producen episodios de mareo o pérdida de conciencia por cambios bruscos de temperatura u otras causas". Ante una situación de este tipo, explica, "si no estamos acompañados, puede sobrevenir el ahogamiento".

Del total de ahogamientos que se produjeron en 2018 en España, más del 80% tuvieron lugar en zonas no vigiladas

La mayoría de los ahogamientos tienen lugar en las playas. En el mar suelen ser precisamente los cambios de temperatura y el hecho de adentrarse en zonas profundas las causas principales. Tanto en la playa como en los ríos y los embalses, además, puede haber corrientes, remolinos o pozos que nos pongan en riesgo. Asimismo, desgraciadamente, se siguen produciendo traumatismos que pueden ser muy graves por tirarse de cabeza en zonas poco profundas.

Niños

Y si hablamos de niños, "nunca debe permitirse que un niño que no sabe nadar se bañe sin la compañía de un adulto, incluso con flotador. El mejor flotador es el propio cuerpo cuando se sabe nadar: hay que enseñar a los niños cuanto antes".

En cuanto a flotadores, los más seguros son "los de tipo chaleco, inflables o de boyas de porexpan. Los manguitos inflables son seguros si están en buen uso y se aseguran los tapones para evitar que se deshinchén accidentalmente. Por el contrario, los hinchables de aro alrededor de la cintura pueden ser peligrosos si el niño sumerge la cabeza y se da la vuelta".



#quierosermadre

Porque lo has decidido, porque es el momento, tu momento. En HM Fertility Center vas a poder cumplir tu proyecto de vida porque aquí, es Donde Nacen las Madres.

HM Hospitales te ofrece:

- + Tratamiento integral, personalizado y con las técnicas más avanzadas.
- + El mismo ginecólogo te acompañará durante todo el proceso.
- + Con toda la seguridad de ser cuidada en un entorno hospitalario con más de 15 años de experiencia en reproducción asistida.

Pide tu primera cita gratuita en:

900 11 10 10

Hay un **HM Fertility Center** cerca de ti:

Madrid : **HM Montepíncipe** **HM Puerta del Sur** **HM Vallés** **HM Gabinete Velázquez** Galicia : **Maternidad HM Belén** Castilla la Mancha : **HM IMI Toledo**



MEDICINA DE LA REPRODUCCIÓN

hm fertility center

Donde Nacen las Madres

Oído, nariz, garganta y cuello, descubre su importancia

La otorrinolaringología (ORL) es la parte de la medicina que se ocupa de la anatomía, el funcionamiento y las enfermedades de los oídos, nariz y senos paranasales, laringe, cavidad oral y faringe superior (boca y garganta), así como también de estructuras del cuello. Muchas de las partes que componen la ORL están relacionados directamente con nuestros sentidos y nos ayudan a relacionarnos por lo que su cuidado y conocimiento es muy importante para pequeños y mayores. Nos lo explica la **Dra. Silvina Rafia**, pediatra de HM Hospitales.



El **oído** es el órgano encargado de la recepción de los sonidos en el organismo. Se encarga también de controlar el equilibrio del cuerpo. Las enfermedades más frecuentes del oído en los niños son las otitis, que pueden afectar el conducto auditivo externo (otitis externa) o el oído medio (otitis media). Una complicación frecuente en pediatría de la otitis media es la mastoiditis, que es la infección de la apófisis mastoides, el hueso que se encuentra detrás de la oreja.

La **nariz** es el órgano encargado del sentido del olfato. Además permite la entrada del aire calentándolo y humedeciéndolo. La rinitis es la enfermedad de este órgano más común en pediatría, y suele ser viral o alérgica. La nariz comunica con los senos paranasales, que son estructuras óseas que se encuentran en la cara. En su interior contienen mucosidad y aire, y cuando se infectan producen las sinusitis.



La **garganta** situada en la zona interior del cuello, tiene como misiones principales el paso de la comida al esófago a través de la faringe y el paso del aire a la laringe (aparato emisor de la voz) y tráquea. A este nivel se producen enfermedades muy frecuentes como la faringitis o amigdalitis, la patología adenoidea, conocida como 'vegetaciones' (adenoiditis, hipertrofia adenoidea), y las laringitis que afectan el timbre o tono de la voz.

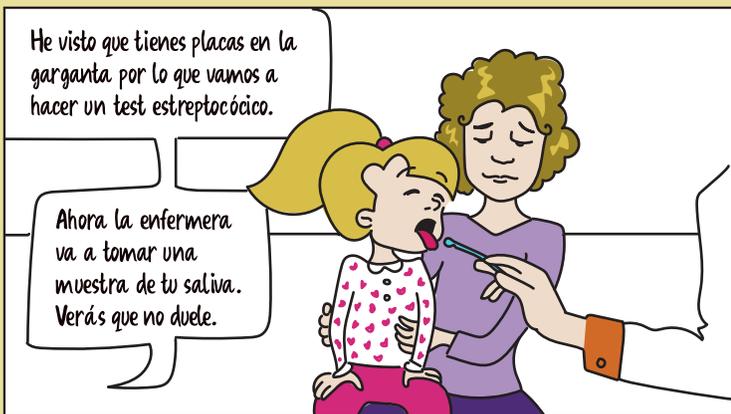
En el **cuello** son habituales las inflamaciones de los ganglios localizados a ese nivel, y aunque la mayoría de las veces se inflaman de forma reactiva a infecciones cercanas, en ocasiones la infección se produce en el mismo ganglio y requiere tratamiento antibiótico.



Muchas de las partes que componen la ORL nos ayudan a relacionarnos por lo que su cuidado y conocimiento es muy importante para pequeños y mayores

La Doctora HM

Cuida de ti



Este verano, no dejes que el sol te quememe

A pesar de las numerosas campañas que en los últimos años se han puesto en marcha para concienciar a la población de los efectos nocivos del sol, el cáncer de piel continúa en ascenso. La buena noticia es que el diagnóstico se produce en estadios cada vez más tempranos y la mortalidad asociada a estos tumores se está reduciendo. Acudir al dermatólogo para revisar nuestra piel y evaluar posibles lesiones es fundamental, como también protegernos adecuadamente del sol. Un hábito que debemos adquirir desde la infancia y mantener durante toda la vida. Lo cuenta la **Dra. Raquel Novo**, jefe del Servicio de Dermatología de los hospitales universitarios HM Puerta del Sur y HM Montepríncipe.

Todavía queda mucho por hacer y debemos seguir insistiendo en que hay que protegerse del sol todo el año y no sólo cuando vamos a la playa en verano



Cada vez somos más conscientes del daño que el sol produce en nuestra piel. No se trata sólo de una cuestión estética, que también, puesto que el sol es el principal responsable de la aparición de manchas y arrugas prematuras, sino de salud, y es que el cáncer de piel es el tumor más frecuente. Gracias a las campañas de concienciación puestas en marcha en los últimos años, el número de personas que acude al dermatólogo para revisar sus lunares y manchas y conocer cuál es el fotoprotector más indicado en su caso es creciente. "A partir de abril, comienza a crecer el número de consultas relacionadas con el sol y sus efectos", reconoce la Dra. Novo.

Cada vez somos más conscientes del daño que el sol produce en nuestra piel

Gracias a estas consultas, añade, "la mortalidad del cáncer de piel está disminuyendo porque nos permite diagnosticar los tumores en fases cada vez más precoces" lo que se traduce en mayores tasas de curación. Y es que "no sólo valoramos manchas y lunares sino también otro tipo de lesiones que pueden ser malignas y, sin embargo, han podido pasar desapercibidas por el paciente, llegando incluso a pensar que se trata, por ejemplo, de un golpe". En su opinión, estas revisiones deben realizarse periódicamente, una vez al año, y será el dermatólogo quien determine si es preciso intensificar el seguimiento.

A pesar de los esfuerzos, lamenta esta dermatóloga, "todavía queda mucho por hacer y debemos seguir insistiendo en que hay que protegerse del sol todo el año y no sólo cuando vamos a la playa en verano". La fotoprotección, afirma, debe ser un hábito diario.

Quemaduras solares

La piel, suelen recordarnos los dermatólogos, tiene memoria y el hecho de habernos quemado en el pasado supone un mayor riesgo de cáncer en el futuro. Pero, ¿dónde está el límite? ¿A partir de cuántas quemaduras debemos preocuparnos? Para la Dra. Novo está claro que lo importante es no quemarse nunca y si esto ha sucedido, hace hincapié, "no debemos permitir que vuelva a ocurrir" y acudir a nuestro dermatólogo para revisar nuestra piel todos los años. En cuanto al límite, subraya, los estudios nos dicen que "el riesgo de cáncer aumenta a partir de haber sufrido cinco quemaduras en la infancia".

Protegerse durante toda la vida

La prevención del daño solar comienza en la infancia. Proteger a nuestros hijos es también educarles en la adquisición de unos hábitos que, como lavarse los dientes después de cada comida, se hagan de manera casi inconsciente y se mantengan a lo largo de la vida.

En el caso de los bebés, subraya la Dra. Novo, "no es aconsejable exponerles al sol en ningún caso. Tenemos que vestirles con ropa larga, fresca, ponerles gorro y que estén a la sombra en todo momento. Cuando son un poco mayores, recomiendo utilizar filtros minerales, que no penetran en la piel sino que forman una película sobre la que 'rebota' la radiación solar".



Por su parte, en los ancianos, explica, "la piel se vuelve delicada y, además, ya está dañada por la radiación que ha recibido a lo largo de la vida". Por ello, aconseja utilizar fotoprotectores con factor 50 y reaplicarlos cada dos horas.

Los fotoprotectores, apunta, "se eligen en función de la respuesta de nuestra piel al sol –si nos quemamos o no con facilidad– y de la zona que va a estar expuesta". Eso sí, sea cual sea nuestra piel, subraya, "no recomiendo índices de protección UVB menores de 30 y debemos ser generosos en la aplicación y repetirla cada dos horas. Además, nunca debemos tomar el sol en las horas centrales del día".

Aliados en la investigación oncológica

La **Fundación de Investigación HM Hospitales**, en su objetivo por impulsar la investigación dirigida al paciente, fomenta y participa de forma activa en la búsqueda de sinergias y establecimiento de colaboraciones con diversas instituciones, universidades, empresas y otras fundaciones con objeto de lograr el soporte económico indispensable para que los científicos e investigadores puedan trabajar. Los recursos son necesarios para desarrollar los distintos proyectos de investigación y conseguir que lo que un día se concibió como una hipótesis tenga posibilidades de materializarse en una realidad científica, que permita avanzar en el conocimiento de las enfermedades y el desarrollo de nuevos tratamientos.

Entre las decenas de instituciones con las que la Fundación HM ha establecido diferentes acuerdos de colaboración, una de las más recientes, y con la que compartimos la visión de colocar en el centro de toda investigación al paciente, es la Fundación INTHEOS. En concreto, la **Fundación INTHEOS** ha recaudado, durante 2 años, 117.500 euros que ha destinado a un proyecto liderado por la Dra. Blanca López-Ibor, directora de la Unidad de Hematología y Oncología Pediátrica de HM Hospitales, ubicada en el Hospital Universitario HM Montepríncipe y perteneciente al Centro Integral Oncológico Clara Campal HM CIOCC. Este proyecto tiene como objetivo el diseño de un panel de alteraciones moleculares en tumores pediátricos incurables, con el fin de buscar tratamientos personalizados para cada paciente.

Dña. Mercedes Sánchez Pérez, vicepresidenta de la Fundación INTHEOS, destaca que, "gracias a esta investigación, los resultados permitirán disponer de una herramienta de gran utilidad para ayudar en la elección del tratamiento más adecuado para cada tumor y en cada momento de la enfermedad".

Por su parte la Dra. Blanca López-Ibor señala que, "queremos expresar nuestro inmenso agradecimiento a la Fundación INTHEOS al apoyar este proyecto de investigación que nos permitirá buscar alternativas de tratamiento a niños con enfermedades oncológicas que no pueden curarse, ya sea por el tipo de tumor que tienen o porque éste no responde al tratamiento".

La investigación en la que colabora la Fundación INTHEOS está orientada a la identificación de mutaciones, en genes relacionados con el cáncer infantil, mediante análisis de sangre o del tejido tumoral, para las cuales se podrían encontrar tratamientos específicos. Así pues, los resultados de dichos análisis posibilitarán administrar al niño un tratamiento dirigido y personalizado.

¿Quieres colaborar con nosotros?

Puedes llamar al teléfono: 912 670 661
o mandar un e-mail a esta dirección:
secretaria@fundacionhm.com

¡MUCHAS GRACIAS!


fundaciónhm
investigación



Tu peluca en el momento sin salir del hospital

Pelucas de cabello natural y fibra futura
Turbantes y Pañuelos

Prótesis capilar · Extensiones de cabello
Prendas postoperatorio
Prótesis de mama externa etc.

**ALQUILER Y VENTA
DE CAMAS Y SILLAS DE RUEDAS**

25 €
semana



120 €
mes*



* Extras aparte: barandillas, patas, cabeceros y pieceros. Por motivos de higiene, colchones y almohadas se venden de forma independiente.

**VENTA DE PRODUCTOS DE
ONCOESTÉTICA**

 **Bienestar
& Salud**

HM CIOCC
HOSPITAL DE DÍA

Ud.
Sangre
CONSULTAS 2

URGENCIAS

 ASCENSOR

UD. RADIOLOGÍA
UD. ENDOSCOPIAS

Planta S


**Parafarmacia
Sanchinarro**


**Bienestar
& Salud**
ONCOESTÉTICA

Hospital Universitario HM Sanchinarro
Planta S - Parking. **FRENTE A URGENCIAS**
91 767 8791 · info@bienestarsalud.es



HM CIEC desembarca en Barcelona

La experiencia y el conocimiento del Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares HM CIEC en Madrid han servido de base para que HM Hospitales haya puesto en funcionamiento el nuevo **HM CIEC Barcelona**, que echó a andar en mayo. El nuevo centro, ubicado en el Hospital HM Delfos de la Ciudad Condal y cuyo **director** es el **Dr. Ángel Cequier** –actual presidente de la Sociedad Española de Cardiología–, está dotado con la más avanzada tecnología y trabaja en coordinación con HM CIEC Madrid además de compartir líneas de investigación y protocolos de actuación. Todo ello para poder ampliar el número de pacientes beneficiados de tratamientos transversales e integrales de la máxima calidad asistencial.



HM CIEC Barcelona ofrecerá una completa cartera de servicios en Cardiología, que incluirá Cardiología Clínica, Imagen Cardíaca, Intervencionismo Percutáneo-Hemodinámico, Electrofisiología y Cirugía Cardíaca

HM CIEC

Tecnología de última generación

Para conseguir este objetivo, HM Hospitales ha confiado la dirección del proyecto al Dr. Ángel Cequier, reconocido cardiólogo y presidente electo de la Sociedad Española de Cardiología. Éste se muestra satisfecho por la clara apuesta que el grupo hospitalario hace por la investigación y está convencido de que "podremos incorporarnos a diferentes proyectos que ya están en marcha en HM CIEC Madrid y, en breve, empezaremos a diseñar nuestros propios proyectos para que puedan llevarse a cabo conjuntamente con HM CIEC Madrid y beneficiar a otros hospitales de HM Hospitales en Cataluña y otros centros del resto de España". En este sentido, la enfermedad coronaria, que se prevé que sea de las patologías cardiovasculares con mayor prevalencia en los próximos años y cuyos síntomas resultan de difícil detección en la mujer, es una de las prioridades de HM CIEC Barcelona.

El nuevo centro, ubicado en el Hospital HM Delfos de la Ciudad Condal, está dotado con la más avanzada tecnología

HM CIEC Barcelona ofrecerá una completa cartera de servicios en Cardiología, que incluirá Cardiología Clínica, Imagen Cardíaca, Intervencionismo Percutáneo-Hemodinámico, Electrofisiología y Cirugía Cardíaca. Estas técnicas, desarrolladas mediante la implantación de innovaciones tecnológicas como TAVIs, Mitraclip, ablación de fibrilación auricular y asistencias ventriculares mecánicas, entre otros, favorecerán el tratamiento de patología cardiovascular de alta complejidad.

Las enfermedades cardiovasculares representan la primera causa de mortalidad en el mundo y se estima que, en España, el 30% de las muertes son consecuencia de un problema, cuyo origen es cardiovascular, por lo que la prevención puede resultar determinante en este sentido. Para el Dr. Cequier, ésta adquiere, cada día, un papel más relevante porque "los hábitos de vida de la población influyen notablemente a la hora de desarrollar alguna de las diferentes patologías cardiovasculares y, entre los españoles, se están produciendo cambios como el aumento de la obesidad, la diabetes, el colesterol, el sedentarismo, etc. que conllevarán un aumento de la prevalencia durante los próximos años".

Apuesta clara por Barcelona

La llegada de HM CIEC a Barcelona contribuirá a desarrollar los estándares de máxima calidad tanto en la prevención como el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares y después de la también reciente puesta en marcha del Centro Oncológico Integral Clara Campal HM CIOCC Barcelona por parte de HM Hospitales elevan de forma significativa la calidad de la medicina especializada privada en Cataluña.

HM Hospitales sigue avanzando en la apuesta por ofrecer la mejor atención sanitaria privada en Cataluña. Primero, fue la adquisición del Hospital HM Delfos en 2018 y, esta primavera, ha sido el Hospital HM Sant Jordi.

El modelo de excelencia del Grupo en Barcelona seguirá creciendo con la incorporación de talento, la modernización de instalaciones y la adquisición de la mejor tecnología. Hasta ahora el plan de expansión en Cataluña ha supuesto una inversión de 80 millones de euros.

HM San Francisco y HM Regla, 50 años de historia



Los actos que se desarrollarán durante todo el año para celebrar esta efeméride comenzaron con una suelta de globos en la plaza de la Catedral de León en la que HM Hospitales reunió a 50 personalidades de la sociedad leonesa.

La sanidad leonesa está de enhorabuena ya que dos de sus hospitales privados, HM San Francisco y HM Regla, celebran este año su cincuenta aniversario al servicio de todos los leoneses. El destino quiso que ambos centros comenzaran su actividad en 1969 y aunque la mayor parte de sus trayectorias han discurrido de manera paralela celebran esta efeméride integrados en un mismo grupo hospitalario.

La década de los sesenta fue testigo de un acelerado cambio social después de los oscuros años de la posguerra, ya que el aperturismo económico y social se dio la mano en un país que se modernizaba poco a poco. Y la provincia de León no iba a ser una excepción.

El año 1969 será recordado en todo el mundo por la llegada del hombre a la Luna. En España fuimos testigos de la retirada de nuestras tropas de Ifni, se celebró el primer festival de Eurovisión en nuestro país y Asturias protagonizó una macrohuelga de mineros. En León se inauguró el embalse del Porma, la primera fase de la estación de esquí de San Isidro y abrieron sus puertas la Clínica San Francisco y la Obra Hospitalaria Nuestra Señora de Regla.

HM San Francisco y HM Regla han sido testigos de la evolución y transformación de la ciudad de León y de su provincia, siendo también actores principales en un sector tan importante para cualquier sociedad como es el de la sanidad.



Ambos hospitales han demostrado durante estos cincuenta años su compromiso sin fisuras con León y con sus pacientes, buscando siempre ofrecer una medicina de vanguardia y lo más humanizada posible. Aunque ambos hospitales comparten presente y futuro, sus inicios fueron distintos tanto en sus impulsores como en los objetivos con los que nacieron. La Obra Hospitalaria Nuestra Señora de Regla, hoy HM Regla, nació por iniciativa del Cabildo de la Catedral y del Obispado de León y estaba destinada a prestar servicio a los sacerdotes y a otras personas que fueran derivadas por las parroquias o por Cáritas Diocesana. Para poner en marcha este proyecto utilizaron los fondos obtenidos de la venta de su Hospital San Antonio Abad a la Diputación de León.

Por su parte, la Clínica San Francisco nació gracias a la apuesta de algunos de los médicos más destacados de la provincia, que se unieron con el único deseo de ofrecer una asistencia médica de calidad y moderna. El presupuesto inicial de este proyecto fue de 14.200.923 pesetas. Al día siguiente de su apertura se realizó la primera operación, que fue una apendicitis aguda. Y dos días después sus paritorios acogieron el primer nacimiento, una niña que recibió el nombre de Francisca. En estos primeros años las Reverendas Madres Franciscanas de la Divina Pastora, conocidas como las Pastorinas, fueron las encargadas de la atención dentro de la Clínica San Francisco.

S

A lo largo de sus cincuenta años de historia han sido muchos los hitos protagonizados por estos dos centros, tanto en los referentes a la contratación de los mejores especialistas como a la continua inversión en tecnología de última generación. Pero sin duda, el momento más importante tuvo lugar sólo hace unos años cuando en 2016 la Clínica San Francisco y al año siguiente la Obra Hospitalaria Nuestra Señora de Regla se integraron en HM Hospitales, pasando a convertirse en HM San Francisco y HM Regla. La incorporación de ambos centros a este grupo sanitario les ha permitido mejorar aún más la calidad de su atención asistencial, ya que desde un primer momento se han podido beneficiar de múltiples sinergias tanto con otros hospitales de la Red como entre sí, ya que en la actualidad HM San Francisco y HM Regla trabajan de manera totalmente conjunta, como si fueran un único hospital con dos sedes.

Las primeras cinco décadas de estos dos hospitales han deparado numerosos éxitos y sobre todo han contribuido a la mejora de la sanidad leonesa, un compromiso que está vigente hoy en día y que también lo estará en el futuro.

Pedro Lechuga



Instituto para el Desarrollo
e Integración de la Sanidad

Tú eres el eslabón fundamental”

SANIDAD PRIVADA
APORTANDO VALOR



#MIEXPERIENCIAWOW

Cerca de 11 millones de personas en España depositan su confianza en el sector privado de la sanidad.

Los momentos médicos marcan la diferencia, más del 94% de los pacientes vive su experiencia deseada en la sanidad privada.

fundacionidis.com

somos activos en las redes sociales



Noticias HM Hospitales



La Fundación HM anuncia la creación del 'Premio Internacional de Ciencias Médicas Dr. Juan Abarca'

La celebración de la XV edición de los Premios Fundación de Investigación HM Hospitales tuvieron lugar en el Auditorio Reina Sofía, situado en el Hospital Universitario HM Sanchinarro, que fue presidida por el Dr. Juan Abarca Cidón, presidente de HM Hospitales y el Prof. Dr. Alfonso Moreno González, presidente de la Fundación HM, acompañado de D. Alfonso Bullón de Mendoza, gran canciller de la Universidad CEU San Pablo, y el Dr. Cristóbal Belda, subdirector de Evaluación y Fomento de la Investigación del Instituto de Salud Carlos III. El acto estuvo conducido por el Dr. Ángel Ayuso, coordinador científico de la Fundación HM, mientras que la clausura corrió a cargo del consejero de Sanidad en funciones de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero. Los padres fundadores de HM Hospitales, el Dr. Juan Abarca Campal y la Dra. Carmen Cidón Tamargo, no quisieron perderse este acto, donde se dio a conocer la creación del 'Premio Internacional de Ciencias Médicas Dr. Juan Abarca'. Este galardón empezará a otorgarse en 2020 y pretende reconocer a un científico o científica de prestigio internacional que haya logrado un hallazgo biomédico de relevancia mundial, y que deberá estar acompañado de una carrera científica o clínica que haya contribuido de manera trascendental a la mejoría de la salud de las personas y las poblaciones. Por otro lado, el acto de entrega de los premios contó con una charla magistral del Prof. Ignacio Martínez, director de la Cátedra de Investigación 'Otoacústica Evolutiva y Paleoantropología' de la Universidad de Alcalá de Henares y Premio Príncipe de Asturias de Investigación Científica 1997, junto al equipo de científicos responsables del estudio del yacimiento paleontológico y arqueológico de Atapuerca (Burgos). En su disertación el Prof. Martínez enlazó el trabajo paleontológico con el origen de la vida, los avances descubiertos por Charles Darwin relativos al origen de las especies y de cómo el *homo antecessor* y el *homo sapiens* se convirtieron en las únicas especies capaces de establecer ritos funerarios y relaciones de solidaridad y empatía mutua. Esos avances, conocidos a través del estudio de los diversos yacimientos de la Sierra de Atapuerca, se convirtieron en una lección de vida sobre la importancia de las relaciones de solidaridad y apoyo mutuo de la sociedad y de los seres humanos como especie, y de cómo la ciencia básica impacta de manera disruptiva en la vida actual.

HM San Francisco pone en marcha una Unidad de Medicina Estética



El Hospital HM San Francisco de León ha incrementado su cartera de servicios con la puesta en marcha de su Unidad de Medicina Estética, dirigida por la Dra. Ana Revuelta Alonso, una especialista que también desarrolla su actividad médica en el Hospital Universitario HM Montepríncipe de Madrid. Dentro de su amplia gama de tratamientos la Unidad de Medicina Estética de HM San Francisco ofrecerá dos técnicas de vanguardia: la criolipólisis y el lifting facial sin cirugía. La creación de esta nueva unidad ha supuesto la adquisición de equipos de alta tecnología, que unidos a la experiencia de más de diez años de la Dra. Ana Revuelta, permitirán ofrecer una atención de calidad y siempre bajo los máximos estándares de seguridad. La implantación de este servicio se enmarca dentro de la mejora continua y ampliación de la oferta asistencial impulsada desde la Dirección Médica de HM San Francisco y que tiene como principal objetivo dar respuesta a las demandas y necesidades de los leoneses.

HM Hospitales ya ha formado a 18 médicos internos residentes

HM Hospitales ha celebrado la despedida de la 6ª promoción de Médicos Internos Residentes (MIR), que han cumplimentado su formación, y de bienvenida a la 10ª promoción que inician sus residencias en el Grupo. Desde que en 2009 la compañía recibiera la autorización administrativa para poder ofrecer residencias a los MIR han sido 18 los especialistas que se han formado en los hospitales del Grupo. HM Hospitales también cuenta con otros 17 MIR en distintos estadios de formación por lo que la cifra aumentará año a año. HM Hospitales ofrece actualmente especialización en Oncología Radioterápica, Obstetricia y Ginecología, Pediatría y Medicina Interna.



Presentación del libro del Dr. Juan Abarca Cidón: 'El sistema sanitario español. De sus orígenes hasta nuestros días'

El Dr. Juan Abarca Cidón, presidente de HM Hospitales, acaba de publicar un libro titulado 'El sistema sanitario español. De sus orígenes hasta nuestros días', prologado por Ana Pastor Julián, expresidenta del Congreso de los Diputados. El Dr. Abarca en su obra analiza la historia del sistema sanitario, reflexiona sobre sus necesidades más apremiantes y ofrece propuestas para que el sistema sanitario sea viable. Para lograrlo el Dr. Abarca propone mejoras apoyadas en dos pilares básicos: la financiación pública del Estado de Bienestar y el necesario acuerdo de pacto socio-sanitario entre las principales fuerzas políticas del país, que contemple a todos los agentes implicados. La presentación en sociedad del libro tuvo lugar en el Auditorio Rafael del Pino y en él se dieron cita lo más granado del sector sanitario español entre los que destacaron los ex ministros Dolors Montserrat, José M^a Michavila, Trinidad Jiménez y Julián García Vargas, así como los consejeros de Sanidad en funciones de La Rioja, María Martín Díez de Baldeón, y de Madrid, Enrique Ruiz; además de algunos de sus antecesores en el cargo como Jesús Sánchez Martos y Javier Fernández-Lasquetty. El ex senador socialista José Martínez Olmos; Boi Ruiz, ex consejero de Salud de Cataluña; y el Dr. José Luis de la Serna, también acudieron al acto que fue clausurado por Luis María Anson. Todos los fondos recaudados por la venta del libro serán destinados a la Organización Mensajeros Por la Paz, fundada y presidida por el Padre Ángel García, presente también en el acto.



Éxito de la X edición de la carrera benéfica 'HM CIEC - Activa tu Corazón'



La décima edición de la carrera benéfica 'HM CIEC - Activa tu Corazón' reunió a unos 550 corredores entre adultos y niños y contó con la presencia del campeón del Mundo y de Europa de Maratón, atleta olímpico y Premio Príncipe de Asturias del Deporte, Martín Fiz, quien ejerció como padrino y realizó el recorrido junto al resto de corredores. El evento deportivo transcurrió por un circuito que recorría el encinar aledaño al Hospital Universitario HM Montepíncipe de Boadilla del Monte y está organizada por HM Hospitales y el Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares HM CIEC. Los corredores realizaron los 10 kilómetros y como en anteriores ediciones, la recaudación de las inscripciones ascendió a 6.000 euros, que fueron donados a Cáritas Madrid. El presidente de HM Hospitales, Dr. Juan Abarca Cidón, hizo entrega del cheque acreditativo instantes antes de la salida de la carrera a D. Enrique Carrero López, director de Cáritas Diocesana de Getafe. La carrera contó con apoyo institucional destacado. Buena prueba de ello fue la presencia del consejero de Sanidad en funciones de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, quien dio el pistoletazo de salida, mientras que el alcalde en funciones de Boadilla del Monte, Antonio González Terol, fue el encargado de entregar los galardones.

El Consejo General de Enfermería de España (CGE) reconoce a la Enfermería del Hospital Universitario HM Sanchinarro y HM CIOCC

Tanto el Consejo General de Enfermería de España (CGE) como el Monitor de Reputación Sanitaria (MRS) han reconocido la labor desempeñada por el colectivo de Enfermería del Hospital Universitario HM Sanchinarro y del Centro Integral Oncológico Clara Campal HM CIOCC por el papel esencial que desempeñan en el funcionamiento del centro hospitalario. Para ello, entregaron sendos diplomas que acreditan la excelencia en la labor asistencial y terapéutica que desarrollan estos profesionales sanitarios con los pacientes y sus familiares. La motivación de este premio reside en el papel que juega este colectivo para alcanzar el tercer puesto que logró el centro hospitalario dentro de la categoría de hospitales privados de toda España realizado por el MRS en la edición de 2018. Este reconocimiento ha estado provocado por casi 8.000 valoraciones de médicos, enfermeros, gerentes, responsables de hospital, directivos de laboratorios, farmacéuticos hospitalarios, periodistas sanitarios y asociaciones de pacientes. Todos ellos han reconocido la excelencia en los indicadores objetivos de calidad y gestión clínica que exhibe el equipo de Enfermería de HM Sanchinarro y HM CIOCC.



La APP de HM Hospitales permite conocer el tiempo de espera en Urgencias

Las múltiples funcionalidades de la APP de HM Hospitales persiguen que los usuarios dispongan de una herramienta útil que mejore su relación con el hospital. Hay situaciones de estrés ocasionado por una preocupación médica o una situación en Urgencias, que provocan un nerviosismo entendible. Por esa razón la APP de HM Hospitales cuenta con un sistema que informa a los pacientes de los tiempos de espera aproximados existentes en los distintos servicios de Urgencias con los que cuenta la compañía.

De esta forma, y con un simple vistazo al dispositivo electrónico el usuario puede organizar mejor su tiempo y conocer de antemano una información que puede ser valiosa para hacer, en la medida de lo posible, menos tediosa la espera.

Pero esta no es la única funcionalidad de la APP que tiene entre sus principales utilidades la citación online, la consulta de todo el directorio médico y sus especialidades para elegir el mejor profesional. Otra de sus características reside en que permite a los usuarios acceder de manera directa e intuitiva a sus informes médicos y las pruebas diagnósticas o la generación de ticket de consulta automático una vez que ha llegado el paciente al centro hospitalario.

Estas utilidades, y otras muchas que facilitan y simplifican la relación entre el Grupo y sus pacientes, son las que hacen que la APP de HM Hospitales ya cuente con 100.200 descargas que se han producido desde su puesta en funcionamiento. La APP de HM Hospitales está disponible en IOS Apple Store y Google Play Store.

Todas estas funciones se integran dentro una estrategia de HM Hospitales denominada 'Ciclo de Vida de Paciente, CVP', y más concretamente en la iniciativa 'Hospital Digital', cuyo objetivo es mejorar la satisfacción de los usuarios haciendo que los hospitales y policlínicos de Grupo sean centros más cercanos y eficientes gracias al uso de las nuevas tecnologías.

Ya puedes descargar esta aplicación en IOS Apple Store y Android Play Store bajo el nombre 'HM Hospitales' o a través de estos códigos BIDI:



*La APP de HM Hospitales sólo está disponible para los centros de Madrid



Hospitales

Madrid

hm madrid

Pza. del Conde del Valle de Suchil, 16. 28015 Madrid

hm montepríncipe

Avda. de Montepríncipe, 25. 28660 Boadilla del Monte. Madrid

hm torrelodones

Avda. Castillo de Olivares, s/n. 28250 Torrelodones. Madrid

hm sanchinarro

C/ Oña, 10. 28050 Madrid

hm nuevo belén

C/ José Silva, 7. 28043 Madrid

hm puerta del sur

Avda. Carlos V, 70. 28938 Móstoles. Madrid

hm vallés

C/ Santiago, 14. 28801 Alcalá de Henares. Madrid

Galicia

hm modelo

C/ Virrey Osorio, 30. 15011 A Coruña

hm belén

C/ Filantropía, 3. 15011 A Coruña

hm rosaleda

C/ Rúa de Santiago León de Caracas, 1.
15701 Santiago de Compostela

hm la esperanza

Avda. Das Burgas, 2. 15705 Santiago de Compostela

hm vigo

C/ Manuel Olivé, 11. 36203 Vigo

Castilla y León

hm regla

C/ Cardenal Landázuri, 2. 24003 León

hm san francisco

C/ Marqueses de San Isidro, 11. 24004 León

Cataluña

hm delfos

Avda. Vallcarca, 151. 08023 Barcelona

hm sant jordi

Plaza de la Estación, 12, 08030 Barcelona

Centros integrales

Madrid

hm CIOCC

C/ Oña, 10. 28050 Madrid

hm CINAC

Avda. Carlos V, 70. 28938 Móstoles. Madrid

hm CIEC

Avda. de Montepríncipe, 25. 28660 Boadilla del Monte. Madrid

hm Fertility Center

Web: www.hmfertilitycenter.com | Tel. 900 111 010

Galicia

hm CIOCC Galicia

Avda. das Burgas, 2. 15705 Santiago de Compostela

Cataluña

hm CIOCC Barcelona

Avda. Vallcarca, 151. 08023 Barcelona

Policlínicos

Madrid

hm arapiles

C/ Arapiles, 8. 28015 Madrid

hm odontología

C/ Arapiles, 8. 28015 Madrid

hm suchil

Pza. del Conde del Valle de Suchil, 3. 28015 Madrid

hm gabinete velázquez

C/ Velázquez, 25. 28001 Madrid

hm cruz verde

Pza. de Cruz Verde, 1-3. 28807 Alcalá de Henares. Madrid

hm los belgas

C/ Pereda, 3. 28400 Collado Villalba. Madrid

hm sanchinarro

Avda. Manoteras, 10. 28050 Madrid

hm las tablas

C/ Sierra de Atapuerca, 5 - 8. 28050 Las Tablas. Madrid

hm distrito telefónica

Complejo Empresarial Telefónica
Ronda de la Comunicación, s/n. 28050 Madrid

hm la paloma

C/ Virgen de la Paloma, 15. 28850 Torrejón de Ardoz. Madrid

hm santander

Avda. de Cantabria, s/n. 28660 Boadilla del Monte. Madrid

hm virgen del val

C/ Zaragoza, 6. 28804 Alcalá de Henares. Madrid

hm moraleja

P.º de Alcobendas, 10. 28109 Alcobendas. Madrid

hm torrelodones

Avda. Castillo de Olivares, s/n. 28250 Torrelodones. Madrid

hm getafe

C/ José María Peridis, 2. 28902 Getafe. Madrid

Castilla-La Mancha

hm IMI toledo

Avda. Irlanda, 21. 45005 Toledo

Galicia

hm belén

Paseo de los Puentes, 18. 15004 A Coruña

hm matogrande

C/ Enrique Mariñas, 32-G. 15009 A Coruña

hm rosaleda-lalín

Avda. Buenos Aires, 102. 36500 Lalín (Pontevedra)

hm vigo

C/ Zamora, 10. 36203 Vigo

Castilla y León

hm san francisco

C/ Bernardino Sahagún, 2. 24004 León

HM Hospitales International

international@hmhospitales.com

+34 91 445 21 26

Emergency medical assistance 24/7

Madrid y Toledo: +34 629 823 493

Galicia: +34 639 139 295

León: +34 660 171 363

Cataluña: +34 636 727 580

Citación de consultas

Madrid

- Citación de Consultas HM Hospitales: **902 089 800**
- Citación de Radiología HM Hospitales: **902 089 700**
- Citación Centro Integral Oncológico Clara Campal HM CIOCC: **902 107 469**
- Citación Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares HM CIEC: **902 089 880**
- Citación Centro Integral en Neurociencias A.C. HM CINAC: **912 673 201**
- Clínica Universitaria Odontológica CEU-HM: **902 089 600**
- Citación de Consultas HM Gabinete Velázquez: **915 777 773**
- Citación de Consultas HM La Paloma: **902 998 585**

Galicia

- Citación de Consultas Hospital HM Modelo: **981 147 320**
- Citación de Consultas Maternidad HM Belén: **981 251 600**
- Citación de Consultas Hospital HM Rosaleda: **981 551 225**
- Citación de Consultas Hospital HM La Esperanza: **981 578 250**
- Citación de Consultas Hospital HM Vigo: **986 411 466**
- Citación de Consultas Policlínico HM Rosaleda-Lalín: **986 787 464**

Castilla y León

- Citación de Consultas HM San Francisco: **987 256 008**
- Citación de Consultas HM Regla: **987 236 900**

Castilla-La Mancha

- Citación de Consultas Policlínico HM IMI Toledo: **925 254 515**

Cataluña

- Citación de Consultas HM Delfos: **932 545 000**
- Citación de Consultas HM Sant Jordi: **935 0471 00**

Unidades y consultas específicas

- Unidad de Atención Integral para las personas con diabetes. Tel. **637 726 704**
e-mail: unidaddiabetes@hmhospitales.com
- Consulta de Medicina del Viajero y Enfermedades Tropicales. Tel. **623 199 383**
(de lunes a viernes de 9:00 a 18:00)

Sumamos, crecemos... Más fuertes.

Seguimos estando igual de cerca, pero con la **fortaleza, solidez y ventajas de pertenecer a Grupo Santander**. Además, ahora contará con más de **7.500 cajeros** en España.

Y esto, es sólo el principio.

Popular

 Grupo Santander

Sumamos,
crecemos...
Más fuertes.

Popular

 Grupo Santander

 Sucursales
 bancopopular.es
 902 301 000
 @PopularResponde